

ABSTRAK

MP-ASI adalah makanan yang diberikan pada bayi mulai usia 6 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizinya. MP-ASI dini sebelum usia 6 bulan meningkatkan resiko obesitas pada bayi. Data Riskesdas Indonesia menunjukkan kejadian obesitas pada bayi di Indonesia sebesar 12,2% dan kejadian obesitas pada bayi di Jawa Timur sebesar 17,1%. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pemberian MP-ASI dini dengan kejadian obesitas pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Sedap Malam Porong Sidoarjo.

Desain penelitian analitik observasional dengan teknik cross sectional. Populasi seluruh ibu dan bayinya yang berusia 6-12 bulan sebanyak 21 orang. Besar sampel 20 orang, menggunakan probability sampling dengan teknik simple random sampling. Variabel independent pemberian MP-ASI dini, variabel dependent kejadian obesitas. Pengumpulan data secara primer yaitu menggunakan kuesioner dan KMS. Pengolahan data dengan teknik editing, coding, data entry, dan tabulating, dianalisis dengan uji chi square dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian dari 20 bayi, yang diberikan MP-ASI dini sebagian besar bayi (55 %) yang obesitas sebagian besar (60%). Analisis uji exact fisher's test didapatkan $p(0,00) < \alpha(0,05)$ maka H_0 ditolak berarti ada hubungan pemberian MP-ASI dini dengan kejadian obesitas pada bayi.

Simpulan penelitian adalah semakin dini pemberian MP-ASI maka semakin besar resiko obesitas pada bayi. Diharapkan tenaga kesehatan memberikan health education terkait pemberian MP-ASI yang benar, manfaat ASI serta resiko obesitas sehingga ada perubahan perilaku terkait pemberian MP-ASI.

Kata Kunci : Pemberian MP-ASI dini, kejadian obesitas pada bayi.